

I.P.S.S.E.O.A. – I.P.S.I.A. “ETTORE MAJORANA”

BARH11000E - c.f. 93510760726 – Cod. Univoco : FKMXXFF

e-mail: barh11000e@istruzione.it pec: barh11000e@pec.istruzione.it Sito web: www.iissmajoranabari.edu.it

SEDE CENTRALE: Via S. Tramonte, n. 2 - BARI S. Paolo - c.a.p. 70132

Centralino: Tel. 080 5305335 - 080 9265750

Succursale Via Nazionale, n. 8 - BARI Palese – 70128 - tel. 080 5305497

Circ. n. 296

Ai Docenti
Alle classi triennio del diurno
Settore alberghiero
p.c. DSGA
SEDI
SITO

OGGETTO: incontri online di Medicina culinaria_dalla ricerca alla ricetta

Si comunicano le date e i titoli degli incontri di Medicina Culinaria che le classi seguiranno nei giorni indicati, dalle ore 8.30 alle ore 10.30.

Sono forniti i link dei primi due incontri, da febbraio il link sarà inoltrato direttamente al coordinatore di classe.

- **21 GENNAIO: MAMMA CHE BUONO!** - Ricette di salute per la donna in età fertile e in gravidanza, per il benessere della donna e del bambino.

Link: https://www.youtube.com/watch?smclient=5975cfc8-8032-453d-a208-1edbf4c4bf31&utm_source=salesmanago&utm_medium=email&utm_campaign=default&v=9AzFgyF9s_g&feature=youtu.be

- **26 GENNAIO: IN FORMA SENZA DIETA** - Ricette di salute per il controllo del peso e la longevità.

Link: https://www.youtube.com/watch?smclient=5975cfc8-8032-453d-a208-1edbf4c4bf31&utm_source=salesmanago&utm_medium=email&utm_campaign=default&v=xAOM96ufIYY&feature=youtu.be

- **6 FEBBRAIO: RICETTE SENZA...SENSI DI COLPA** - Ricette di salute per la prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare.

- **20 MARZO: RICETTE DEL CUORE** – Ricette di salute per la prevenzione e cura dei disturbi cardiovascolari.

- **29 APRILE: PANCIA SGONFIA** - Ricette di salute per un intestino in forma.

- **21 MAGGIO: AD AVERLO SAPUTO...** - Ricette di salute per la prevenzione e cura dei tumori.

Le attività sono promosse dall'Associazione No Profit per la Sicurezza Nutrizionale in Cucina, con il Patrocinio dell'Università di Bologna e dell'Università di Ferrara.

I docenti in servizio vigileranno sulle classi.

Al termine degli incontri le classi riprenderanno la normale attività didattica.

Bari, 16 gennaio 2026

La Dirigente scolastica
f.to dott.ssa Paola Petruzzelli