

**I.P.S.S.E.O.A. – I.P.S.I.A. “ETTORE MAJORANA”**

BARH11000E - c.f. 93510760726 – Cod. Univoco : FKMXXF

e-mail: [barh11000e@istruzione.it](mailto:barh11000e@istruzione.it) pec: [barh11000e@pec.istruzione.it](mailto:barh11000e@pec.istruzione.it) Sito web: [www.iissmajoranabari.edu.it](http://www.iissmajoranabari.edu.it)

SEDE CENTRALE: Via S. Tramonte, n. 2 - BARI S. Paolo - c.a.p. 70132

Centralino: Tel. 080 5305335 - 080 9265750

Succursale Via Nazionale, n. 8 - BARI Palese – 70128 - tel. 080 5305497

Circ. n. 297

Ai Docenti serale  
Alle classi del serale  
Settore alberghiero  
p.c. DSGA  
SEDI  
SITO

**OGGETTO: incontri online di Medicina culinaria\_dalla ricerca alla ricetta**

Si comunicano le date e i titoli degli incontri di Medicina Culinaria che le classi seguiranno nei giorni indicati, dalle ore 18.00 alle ore 20.00.

Si specifica che gli incontri del 26 gennaio e del 6 febbraio saranno fruiti tramite registrazioni; pertanto, per tali date sono forniti i relativi link di accesso.

Il coordinatore di classe o, in alternativa, un alunno potrà iscriversi alla piattaforma attraverso il seguente link: <https://academy.cucinaevolution.it/corso-patrocinato-da-mur/>

A seguito dell'iscrizione, il link per la partecipazione agli incontri verrà inviato il giorno precedente a ciascun evento.

**- 20 GENNAIO: RICETTE SENZA SENSI DI COLPA Ricette di salute per la prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare**

**- 26 GENNAIO: MAMMA CHE BUONO! - Ricette di salute per la donna in età fertile e in gravidanza, per il benessere della donna e del bambino**

Link: [https://www.youtube.com/watch?smclient=5975cfcb-8032-453d-a208-1edbf4c4bf31&utm\\_source=salesmanago&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=default&v=9AzFgyF9s\\_g&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?smclient=5975cfcb-8032-453d-a208-1edbf4c4bf31&utm_source=salesmanago&utm_medium=email&utm_campaign=default&v=9AzFgyF9s_g&feature=youtu.be)

**- 6 FEBBRAIO: IN FORMA SENZA DIETA Ricette di salute per il controllo del peso e la longevità.**

Link: [https://www.youtube.com/watch?smclient=5975cfcb-8032-453d-a208-1edbf4c4bf31&utm\\_source=salesmanago&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=default&v=xAOM96ufIYY&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?smclient=5975cfcb-8032-453d-a208-1edbf4c4bf31&utm_source=salesmanago&utm_medium=email&utm_campaign=default&v=xAOM96ufIYY&feature=youtu.be)

**- 17 MARZO: RICETTE DEL CUORE - Ricette di salute per la prevenzione e cura dei disturbi cardiovascolari**

**- 21 APRILE: PANCIA SGONFIA - Ricette di salute per un intestino in forma**

**- 12 MAGGIO: AD AVERLO SAPUTO... - Ricette di salute per la prevenzione e cura dei tumori**

Le attività sono promosse dall'Associazione No Profit per la Sicurezza Nutrizionale in Cucina, con il Patrocinio dell'Università di Bologna e dell'Università di Ferrara.

I docenti in servizio vigileranno sulle classi.

Bari, 16 gennaio 2026

La Dirigente scolastica  
f.to dott.ssa Paola Petruzzelli